

## FRITIDSAKTIVITETER FOR BARN

AKTIVITET	TID/STED	Pris	Kontaktperson	Informasjon	Merk
<b>Badminton</b>	Mandag kl 20:00-21:30 Holmenhallen	Barn under 13år: 650kr	Ferdinand A. Skjønhals <a href="mailto:ledertynsetbk@outlook.com">ledertynsetbk@outlook.com</a>	Facebook: Tynset Badminton	Barn i følge med voksne
<b>BARK (Barnas Røde Kors Tolga)</b>	Onsdag kl 18-20 Tolga	Gratis	Eva Storruste <a href="mailto:eva.storruste@gmail.com">eva.storruste@gmail.com</a>	<a href="http://tolgarodekors.no">BARK – Tolga Røde Kors (tolgarodekors.no)</a>	6-13 år
<b>Barne- og ungdomsteater</b>			Tone Mobakken Tlf 90920271 <a href="mailto:nemolight@hotmail.com">nemolight@hotmail.com</a>		
<b>Billedkunst</b>	Mandag Tynset kulturskole	1645kr/semester + materialavgift 405kr	Kulturskolen ved Tanja Korban <a href="mailto:tanja.korban@tynset.kommune.no">tanja.korban@tynset.kommune.no</a>	<a href="http://Tynset Kulturskole - Tynset kommune">Tynset Kulturskole - Tynset kommune</a>  Facebook: Tynset Kulturskole	Fra 1. klasse
<b>Dans</b>	Mandag eller torsdag Smea - Tynset kulturhus	1645kr/semester	Kulturskolen ved Tanja Korban <a href="mailto:tanja.korban@tynset.kommune.no">tanja.korban@tynset.kommune.no</a>	<a href="http://Tynset Kulturskole - Tynset kommune">Tynset Kulturskole - Tynset kommune</a>  Facebook: Tynset Kulturskole	Fra 1. klasse
<b>Drill</b>	Tirsdag 1.Drillaspiranter: Kl 17-18 2.Jr drill kl 18.00-19.00 3.Hoveddrill kl 19.00-20.30 4.Konkurransetropp (fra 13 år) Tynset kulturhus	1600kr/år	<a href="mailto:post@tsmk.no">post@tsmk.no</a>  Kine Anthun TLF 951 63 681	<a href="http://www.tsmk.no">www.tsmk.no</a>	Fra 3. kl - VGS
<b>E-sport</b>	Holmenbygget Sjukehusvegen 8	150kr/mnd	<a href="mailto:Styre.tronesport@gmail.com">Styre.tronesport@gmail.com</a>	<a href="http://www.tronesport.gg">www.tronesport.gg</a>	
<b>Fotball</b>	Se «Spoortz» (app) eller <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> for tid og sted for hvert enkelt lag Nytrømoen/Vidsyn	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr Treningsavgift: 6-7 år: 0kr 8-9år: 500kr 10-11år: 1200kr G12/J13: 1700kr	Stig Erik Semmingsen <a href="mailto:stickan22@gmail.com">stickan22@gmail.com</a> 47054555	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: Tynset IF Fotball	Fra 6 år

For mer informasjon om aktiviteter eller dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR BARN

<b>Fritidsklubb</b>	Tirsdager kl 17-20 Holmenbygget Sjukehusvegen 8	Gratis		<a href="#">Tynset fritidsklubb - Tynset kommune</a> Instagram: UngiTynset	5.-7.kl
<b>Gymlek</b>	Mandag kl 17-18 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr Treningsavgift: 500kr	<a href="mailto:gymogturn@tynsetidrett.no">gymogturn@tynsetidrett.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: TIF Gym og turn	Fra 3 år og frem til skolestart.
<b>Gym og turn</b>	Onsdager 1.-2. kl - Kl 17.00-18.00 3.-4. kl - Kl 16.00-17.30 5.-10.kl - Kl 18.30-20.00  Konkurransparti (fra 5. kl og oppover) Mandag kl 18.00-20.00 Onsdag kl 19.00-21.00  Holmenhallen	Mdl avgift TIF (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr Treningsavgift: 1.-4. klasse: 1200kr 5.-10. klasse: 1400kr	<a href="mailto:gymogturn@tynsetidrett.no">gymogturn@tynsetidrett.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: TIF Gym og turn	Fra 1. klasse
<b>Hobbyklubben med Normisjon og kirka</b>	5 lørdager i halvåret (26.08, 16.09, 21.10, 18.11 og 9.12 2023) Kl 11.00-13.00 Tynset barneskole (inngang 5.-6. kl)	50kr/halvår	Marianne Slåttelia Støen TLF 994 87 151		4.-7. klasse  Formings aktivitet og bibel fortellinger
<b>Håndball</b>	Se «Rubic connect» (app) eller <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> for tid og sted for hvert enkelt lag Tynsethallen/Holmenhallen	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr Treningsavgift: Mini: Gratis 9-10 år: 1100kr 11-12 år: 1900kr	<a href="mailto:handball@tynsetidrett.no">handball@tynsetidrett.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: Tynset IF Håndball	Fra 1. klasse
<b>Idrettsskole</b>	Tirsdag kl 17-18 (1.-3. kl) Mandag kl 13-15 (2. kl) (Se egen plan for sted)	Mdl avgift TIF: 100kr/Familie 750kr	Gina Helstad <a href="mailto:ginahelstad@gmail.com">ginahelstad@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>	1.-3. klasse
<b>Instrument</b>	1/uke Individuell avtale for tid Tynset kulturskole	1645kr/semester + evt instr.m. leie 405kr	Kulturskolen ved Tanja Korban <a href="mailto:tanja.korban@tynset.kommune.no">tanja.korban@tynset.kommune.no</a>	<a href="#">Tynset Kulturskole - Tynset kommune</a>	Fra 10 år

For mer informasjon om aktiviteter eller dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR BARN

				Facebook: Tynset Kulturskole	
<b>Judo</b>	Torsdag Kl 17.30-18.30 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr  Treningsavgift: 1050kr pr år + 200kr forsikring	Kenneth Lindberg <a href="mailto:kenneth1lindberg@gmail.com">kenneth1lindberg@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>	5 år og eldre
<b>Klatring</b>	Barneklatring: Tirsdag kl 17-19 (fra 4.kl) Onsdag kl 17-19 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr  Barn: 600kr Familie: 1400kr	Janniken Strømseng <a href="mailto:jannikst@online.no">jannikst@online.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: TIF Klatring	Foreldre sikrer eget barn. Det kreves brattkort eller topptau kort for å sikre
<b>Kor</b>	1/uke Tynset kulturskole	1645kr/semester	Kulturskolen ved Tanja Korban <a href="mailto:tanja.korban@tynset.kommune.no">tanja.korban@tynset.kommune.no</a>	<a href="https://www.facebook.com/TynsetKulturskole">Tynset Kulturskole - Tynset kommune</a>  Facebook: Tynset Kulturskole	Fra 2. klasse
<b>Korps</b>	Onsdag Kl 15.45-17.15 på Sjulhustunet i Alvdal	1600kr/år	<a href="mailto:post@tsmk.no">post@tsmk.no</a>	<a href="http://www.tsmk.no">www.tsmk.no</a>	9-18 år
<b>LEK</b>	Onsdag kl 15-16 Ved/i Holmenhallen	Gratis	Fritidskoordinator <a href="mailto:kristin@tynsetidrett.no">kristin@tynsetidrett.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Sammen om rett aktivitet for alle Instagram: UngiTynset	1.-7. klasse
<b>Lysløyperenn</b>	Tirsdag kl 18.30 Skistadion i Haverslia	200kr/sesong		<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: Tynset IF Ski	
<b>Minikor</b>	Torsdag kl 17.30-18.30 Tynset menighetshus		Lars Gustav Moldstad tlf 48107465 Karin Eline Hartviksen Tlf 90106003		4-7 år
<b>Motocross</b>	Tirsdager: kl 18:00-21:00 (organisert trening kl 18-19) Lørdager: kl 12-16	«Kom og prøv mdl-skap»: 50kr «Kom og prøv lisens»: 150kr  Aktivt medlem: 500kr	Sondre Steen TLF: 48006590 <a href="mailto:post@tynsetmxklubb.no">post@tynsetmxklubb.no</a>	Facebook: Tynset Mx klubb	Fra 5 år. Foreldre må være tilstede.

For mer informasjon om aktiviteter eller dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR BARN

	Tynset motorsenter Tylldalsveien	Baneavgift: 1500kr			
<b>Orientering</b>	Onsdager kl 17.30 (se egen plan for sted)	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr	<a href="mailto:tynset.orientering@gmail.com">tynset.orientering@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: Tynset IF Orientering	
<b>Ski</b>	3.-6. kl: Mandag kl 18 7. klasse og eldre: Mandag og torsdag kl 18 Skistadion i Haverslia	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr	Siri Horten <a href="mailto:Sirihorten78@gmail.com">Sirihorten78@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: Tynset IF Ski	Fra 3. klasse
<b>Skihopp</b>	Basistrening: 6-12år lørdag kl 14.30 13år + : onsdag kl 19.30 i gymsal (oppstart etter høstferien)  Skihopp trening: Mandag kl 18 - Hamran på Tolga	Ingen deltakeravgift på hopp, men må ha heiskort.  Årsavgift: 600kr medlem Tolga IL 1200kr ikke-medlem	Facebook: Hamran Skipark Asgeir Hilmarsen <a href="mailto:asgeir@hilmarsen.no">asgeir@hilmarsen.no</a>	<a href="http://www.tolga-idrettslag.no">www.tolga-idrettslag.no</a>  Facebook: Hamran Skipark	6 år og oppover
<b>Skiskyting</b>	4.-6. klasse: Tirsdag kl 18 7. klasse+: Tirsdag kl 19, samt mandag og torsdag kl 18 Skistadion i Haverslia	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr	Siri Horten <a href="mailto:Sirihorten78@gmail.com">Sirihorten78@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: Tynset IF Ski	Fra 4. klasse
<b>Skyting</b>	Torsdag kl 18 (oktober-juni) Skytterhuset på Tynset Skytebane, Telnesveien 253	Rekruttkurs 750kr (inkluderer lån av våpen og ammunisjon)	Harald Grue, TLF 90545680 <a href="mailto:grueharald@gmail.com">grueharald@gmail.com</a>	Facebook: Tynset Skytterlag	Fra 10 år. Foreldre bør være delaktig!
<b>Skøyter</b>	Tirsdag og torsdag kl 18 Nytrømoen	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr	Marius Krokhaug <a href="mailto:marikrok@trondelagfylke.no">marikrok@trondelagfylke.no</a>	<a href="https://www.unosport.no/">https://www.unosport.no/</a> <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Skøyter - skøytegruppa	
<b>Svømmekurs</b>	Mandag eller onsdag Svømmehallen	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr  Svømmekurs: 750kr/semester	Maren Grimsbo <a href="mailto:svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no">svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no</a>	<a href="http://www.tryggivann.no">www.tryggivann.no</a> <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Svømming	5 år og eldre

For mer informasjon om aktiviteter eller dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR BARN

<b>Svømme trening</b>	Mandag	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr  Treningsavgift: 1200kr	Maren Grimsbo <a href="mailto:svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no">svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no</a>	<a href="http://www.tryggivann.no">www.tryggivann.no</a> <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: Tynset IF Svømming	Ferdighets nivå: Hai
<b>Taekwondo</b>	Mandag, onsdag og torsdag 5-7 år: kl 17-17.45 8-12 år: kl 18-18.50 MUDO	549kr/mnd	<a href="mailto:tynset@mudo.no">tynset@mudo.no</a>	<a href="http://www.mudogym.no/gym/tynset">www.mudogym.no/gym/tynset</a>	5-12 år
<b>Teater</b>	Onsdag kl 17:45-18:00  (oppstart uke 42)	1000 kr/semester	Teater i Fjellregionen <a href="mailto:post@teaterifjellregionen.no">post@teaterifjellregionen.no</a>  Kulturskolen	<a href="http://Hjem Teater Fjellregion(teaterifjellregionen.no)">Hjem   Teater   Fjellregion (teaterifjellregionen.no)</a> Påmelding: <a href="http://www.speedadmin.no">www.speedadmin.no</a> Facebook: Teater i Fjellregionen	5.-7. klasse
<b>Teknolab</b>	Brugata 5		Tommy Klausen <a href="mailto:tynsetteknolab@gmail.com">tynsetteknolab@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetmakerspace.no">www.tynsetmakerspace.no</a>  Facebook: Tynset Makerspace	
<b>Terreng sykling</b>	Torsdag kl 18-19.30 Ved gapahuk på skistadion i Haverslia	Gratis	Johnny Nystuen <a href="mailto:polar5@hotmail.com">polar5@hotmail.com</a>	Facebook: Savalen SK - terrengsykling for barn	8-14 år Påbudt med hjelm!
<b>Tron Ungdoms senter (kristen leir)</b>	Helg på høst, vår og sommer	650kr	<a href="mailto:post@tron-ungdomssenter.no">post@tron-ungdomssenter.no</a>	<a href="http://www.tron-ungdomssenter.no">www.tron-ungdomssenter.no</a>	
<b>Tynset jeger- og fiskeforening</b>				<a href="http://www.njff.no/hedmark/tynset">www.njff.no/hedmark/tynset</a> Facebook: Tynset jeger- og fiskeforening	
<b>Ung husflid</b>	Torsdag ca 1/mnd Kl 16.30-18.30	Medlemskap i Norges Husflidslag 210kr pr år (100kr pr kveld dersom ikke mdl)	Ann-Mari Hugudal <a href="mailto:annmbhugudal@gmail.com">annmbhugudal@gmail.com</a>	<a href="http://UngHusflid-husflid.no">Ung Husflid - husflid.no</a>	6-26 år

For mer informasjon om aktiviteter eller dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR BARN

UORGANISERTE AKTIVITETER					
<b>Endurobane</b>	Tynset motorsenter		Kjøring avtales med Sondre Steen <a href="mailto:post@tynsetmxklubb.no">post@tynsetmxklubb.no</a> eller TLF 48 00 65 90		
<b>Frisbeegolf</b>	Nytrømoen Tron Ungdomssenter	Gratis		Facebook: Tynset IF Discgolf	
<b>Hamran</b>	Åpen for skilek og alpint: Mandag og onsdag kl 18.00-20.30 Lørdag kl 12-15	Årsavgift heiskort: 600kr medlem Tolga IL 1200kr ikke-medlem		<a href="http://www.tolga-idrettslag.no">www.tolga-idrettslag.no</a> Facebook: Hamran Skipark	
<b>Savalen</b>				<a href="http://www.savalen.no">www.savalen.no</a>	
<b>Skatepark</b>					
<b>Stolpejakt</b>	Tynset	Gratis		<a href="#">Stolpejakten - tynset</a>	
<b>Tynset svømmehall</b>	Tirsdag kl 18-21 Torsdag 17-20.30 Fredag 17-20.30	0-3 år: Gratis 3-16 år: 25kr Voksne: 50kr		<a href="#">Svømmehallen - Tynset kommune</a>	
<b>Tynset turlag</b> -Trimpoeng -Fotturer -Skiturer			<a href="mailto:leder@tynsetturlag.org">leder@tynsetturlag.org</a>	<a href="http://www.tynsetturlag.org">www.tynsetturlag.org</a>	

**Gratis utlån av utstyr:** BUA, Sjukehusvegen 8, Åpent: tirsdag kl 15-17. [Utlånsordninger | BUA](#) Facebook: BUA Tynset

Denne oversikten over fritidsaktiviteter er med forbehold om at noe kan være feil, og at det kan oppstå endringer.

For mer informasjon om aktiviteter eller dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle