

## FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

AKTIVITET	TID/STED	Pris	Kontaktperson	Informasjon	Merk
<b>Alvdal – Tynset Janitsjarkorps</b>	Tynset Kulturhus Mandag kl 19:15-22:00	Årskontingent: 4500 kr	<a href="mailto:post@tynsetjanitsjar.no">post@tynsetjanitsjar.no</a>	<a href="http://www.tynsetjanitsjar.no">www.tynsetjanitsjar.no</a>	Fra ca 10.kl Evt parallelt med TSMK
<b>Badminton</b>	Mandag og torsdag Kl 20:00 - 21:30 Holmenhallen	Ungdom: 1 dag uken/750kr 2 dag uken/1050kr	Ferdinand A. Skjønhals <a href="mailto:ledertynsetbk@outlook.com">ledertynsetbk@outlook.com</a>	Facebook: Tynset Badminton	Ungdom: 13-18 år
<b>Barne- og ungdomsteater</b>			Tone Mobakken Tlf 90920271 <a href="mailto:nemolight@hotmail.com">nemolight@hotmail.com</a>		
<b>Bilcross</b>	Onsdag kl 17:30 Tynset motorsenter Tylldalsveien 420  JR kurs mars/april og oppkjøring	Medlem: 350-600kr Startpakke bil med utstyr: 15 000kr	Harald Hansen TLF 91 11 31 62 <a href="mailto:hansenteamax@gmail.com">hansenteamax@gmail.com</a>	<a href="http://www.nmk.no">www.nmk.no</a> Facebook: NMK Tynset	Fra året en fyller 14 år. Foreldre MÅ være tilstede!
<b>Billedkunst</b>	Mandag Tynset kulturskole	1645kr/semester + materialavgift 405kr	Kulturskolen ved Tanja Korban <a href="mailto:tanja.korban@tynset.kommune.no">tanja.korban@tynset.kommune.no</a>	<a href="#">Tynset Kulturskole - Tynset kommune</a> Facebook: Tynset Kulturskole	
<b>Dans</b>	Mandag/Onsdag Smea - Tynset kulturhus	1645kr/semester	Kulturskolen ved Tanja Korban <a href="mailto:tanja.korban@tynset.kommune.no">tanja.korban@tynset.kommune.no</a>	<a href="#">Tynset Kulturskole - Tynset kommune</a> Facebook: Tynset Kulturskole	
<b>Drill</b>	Tirsdag 1.Drillspiranter: Kl 17-18 2.Jr drill kl 18.00-19.00 3.Hoveddrill kl 19.00-20.30 4.Konkurransetropp (fra 13 år) Tynset kulturhus	1600kr/år	<a href="mailto:post@tsmk.no">post@tsmk.no</a>  Kine Anthun TLF 951 63 681	<a href="http://www.tsmk.no">www.tsmk.no</a>	Fra 3. klasse - VGS
<b>E-sport</b>	Holmenbygget  Ikke aktivt pr i dag – mangler voksne	150kr/mnd	<a href="mailto:Styre.tronesport@gmail.com">Styre.tronesport@gmail.com</a>	<a href="http://www.tronesport.gg">www.tronesport.gg</a>	
<b>Flyklubb (motor- og modellfly)</b>	Tynset flyplass Aumveien 357		<a href="mailto:post@tynsetflyklubb.no">post@tynsetflyklubb.no</a>	<a href="http://www.tynsetflyklubb.no">www.tynsetflyklubb.no</a>	

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

<b>Fotball</b>	Nytrømoen/Vidsyn  Se «Rubic connect» (app) for treningstider og sted etter påmelding.	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie 750kr  Treningsavgift J13/G12: 2100kr J15/G14: 2650kr J17/G16: 3150kr Damer/G19/Senior: 4400kr	<a href="mailto:sport.fotball@tynsetidrett.no">sport.fotball@tynsetidrett.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: Tynset IF Fotball	
<b>Fritidsklubb</b>	Torsdager kl 18-21 Holmenbygget Sjukehusvegen 8	Gratis		<a href="#">Tynset fritidsklubb - Tynset kommune</a> Instagram: UngiTynset	8.-10. klasse
<b>Gym og turn</b>	5.-10.klasse: Onsdag kl 18.30-20.00  Konkurransparti 5.-10.kl: Mandag kl 18.00-20.00 Onsdag kl 19.00-21.00 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie 750kr  Treningsavgift: 5.-10. klasse: 1400kr	<a href="mailto:gymogturn@tynsetidrett.no">gymogturn@tynsetidrett.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: TIF Gym og Turn	
<b>Håndball</b>	Tynsethallen/Holmenhallen  Se «Rubic Connect» (app) eller <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> og «Håndball» for tidspunkt for hvert lag	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie 750kr Treningsavgift: 13-14 år: 2950kr 15-16 år: 3280kr Senior: 3830kr + lisens (året en fyller 13 år og eldre)	<a href="mailto:handball@tynsetidrett.no">handball@tynsetidrett.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: Tynset IF Håndball	Lisens: <a href="#">Lisens og forsikring   handball.no</a>
<b>Instrument</b>	1/uke Individuell avtale for tid Tynset kulturskole	1550kr/semester + evt instr.m. leie 405kr	Kulturskolen ved Tanja Korban <a href="mailto:tanja.korban@tynset.kommune.no">tanja.korban@tynset.kommune.no</a>	<a href="#">Tynset Kulturskole - Tynset kommune</a> Facebook: Tynset Kulturskole	Fra 10 år
<b>Judo</b>	Torsdag kl 18.30-20.00 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie: 750kr	Kenneth Lindberg <a href="mailto:kenneth1lindberg@gmail.com">kenneth1lindberg@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>	

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

		Treningsavgift: 1050kr pr år + 200kr forsikring fra 13år			
<b>Klatring</b>	Under 18 år: Onsdag Kl 17-19  18 år og eldre: Mandag kl 18-20 Torsdag kl 18-20  Holmenhallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie: 750kr  Treningsavgift: Barn opptil 18 år: 800kr 18 år og eldre: 1000kr Familie: 1500kr	Janniken Strømseng <a href="mailto:jannikst@online.no">jannikst@online.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>  Facebook: TIF Klatring	13-18 år kan ta kurs for Brattkort og/eller Topptau kort
<b>Kom og dans</b>	Se nettside for datoer og tidspunkt	Inngang: 60 kr (evt 100kr inkludert pizza)	Esten Erlie TLF 906 60 701 <a href="mailto:tynset@komogdans.no">tynset@komogdans.no</a>	<a href="http://www.komogdans.no/innlandet/avdelinger/tynset/">http://www.komogdans.no/innlandet/avdelinger/tynset/</a>	
<b>Kor</b>	1/uke Tynset kulturskole	1645kr/semester	Kulturskolen ved Tanja Korban <a href="mailto:tanja.korban@tynset.kommune.no">tanja.korban@tynset.kommune.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">Tynset Kulturskole - Tynset kommune</a> Facebook: Tynset Kulturskole	
<b>Korps</b>	Onsdag Kl 15.45-17.15 på Sjulhustunet i Alvdal	1600kr/år	<a href="mailto:post@tsmk.no">post@tsmk.no</a>	<a href="http://www.tsmk.no">www.tsmk.no</a>	9-18 år
<b>Lysløyperenn</b>	Tirsdag eller onsdag kl 18.30 Skistadion i Haverslia	200kr/sesong		<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Ski	ALLE
<b>Motocross</b>	Tirsdager: kl 18:00-21:00 (organisert trening kl 18-19) Lørdager: kl 12-16 Tynset motorsenter Tylldalsveien 420	«Kom og prøv mdl- skap»: 50kr «Kom og prøv lisens»: 150kr  Aktivt medlem: 500kr Baneavgift: 1500kr	Sondre Steen TLF: 48006590 <a href="mailto:post@tynsetmxklubb.no">post@tynsetmxklubb.no</a>	Facebook: Tynset Mx klubb	Fra 5 år.  Foreldre MÅ være tilstede
<b>Mudo (trenings senter)</b>	Åpningstid: kl 05-23 Bemannet: kl 17-20 Meierigata 1		<a href="mailto:tynset@mudo.no">tynset@mudo.no</a> +4793432167	<a href="http://www.tynsetidrett.no">Mudo Gym Tynset – Treningssenter for hele familien</a>	

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

<b>Orientering</b>	Onsdager kl 17.30 (se egen plan)	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	<a href="mailto:tynset.orientering@gmail.com">tynset.orientering@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Orientering	ALLE
<b>Pistolklubb</b>	Onsdag kl 18 Fåset	900kr/år	<a href="mailto:leder@fpkl.no">leder@fpkl.no</a>	Facebook: Fåset Pistolklubb <a href="http://FåsetPistolklubb(fpkl.no)">Fåset Pistolklubb (fpkl.no)</a>	
<b>Ridning</b>	Lonåsen – Tunnbrottet gård «Ri etter skolen» -nybegynner fra 8 år; Onsdag kl 15.30. «Ridekurs med litt erfaring» fra 10 år; Onsdag kl 17.15-18.30 Ridekurs fra 9 år; Torsdag kl 17-18.15 Ridekurs til øvde ryttere; Torsdag kl 18.30-19.45	Kurs: 3700kr for 10 ganger	Tomas Lillehagen, mobil: 48997659	<a href="http://www.tunnbrottet.no">www.tunnbrottet.no</a> Facebook: Tunnbrottet gård	Fra 8, 9 eller 10 år avhengig av kurs
<b>Skatepark</b>	Tynset skatepark Tomtegata 5			Facebook: Tynset Skatepark	
<b>Ski</b>	7. klasse og eldre: mandag og torsdag kl 18 Skistadion i Haverslia	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	Siri Horten <a href="mailto:Sirihorten78@gmail.com">Sirihorten78@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Ski	
<b>Skihopp på Tolga</b>	<i>Basistrening:</i> 6-12år lørdag kl 14.30 13år og eldre: onsdag kl 19.30 i gymsalen (oppstart etter høstferien) <i>Skihopp trening:</i> Mandag kl 18 Hamran på Tolga	Ingen deltakeravgift på hopp, men må ha heiskort.  Årsavgift: 600kr medlem Tolga IL 1200kr ikke-medlem	Asgeir Hilmarsen <a href="mailto:asgeir@hilmarsen.no">asgeir@hilmarsen.no</a>	<a href="http://www.tolga-idrettslag.no">www.tolga-idrettslag.no</a> Facebook: Hamran Skipark	
<b>Skiskyting</b>	7. klasse og eldre: Tirsdag kl 19, samt mandag og torsdag kl 18 Skistadion i Haverslia	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	Siri Horten <a href="mailto:Sirihorten78@gmail.com">Sirihorten78@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Ski	
<b>Skyting</b>	Torsdag kl 18 (oktober-juni) Skytterhuset på Tynset Skytebane, Telnesveien 253	Rekruttkurs 750kr (inkluderer lån av våpen og ammunisjon)	Harald Grue, TLF 90545680 <a href="mailto:grueharald@gmail.com">grueharald@gmail.com</a>	Facebook: Tynset Skytterlag	Foreldre bør være delaktig!
<b>Skøyter</b>	Tirsdag og torsdag kl 18	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	Marius Krokhaug <a href="mailto:marikrok@trondelagfylke.no">marikrok@trondelagfylke.no</a>	<a href="https://www.unosport.no/">https://www.unosport.no/</a> <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a>	

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDS AKTIVITETER FOR UNGDOM

	Nytrømoen			Facebook: Tynset IF Skøyter - skøytegruppa	
<b>Svømmekurs</b>	Mandag/onsdag Svømmehallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr Svømmekurs: 750kr/semester	Maren Grimsbo <a href="mailto:svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no">svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no</a>	<a href="http://www.tryggivann.no">www.tryggivann.no</a> <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Svømming	
<b>Svømme trening</b>	Mandag	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr Treningsavgift: 1200kr	Maren Grimsbo <a href="mailto:svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no">svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no</a>	<a href="http://www.tryggivann.no">www.tryggivann.no</a> <a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset IF Svømming	Ferdighets nivå: Hai
<b>Teater UNG</b>	Helgebaseret	Gratis	Ingvild Jenssen <a href="mailto:post@teaterifjellregionen.no">post@teaterifjellregionen.no</a>	<a href="http://TeaterUNG TeaterIFjellregionen.no">Teater UNG   Teater I Fjellregion (teaterifjellregionen.no)</a>	Fra 13 år
<b>Teater UNG+</b>	Torsdag kl 18.30-20.00 Smea, Tynset kulturhus	500kr pr/semester	<a href="mailto:post@teaterifjellregionen.no">post@teaterifjellregionen.no</a>		13-18 år
<b>Teknolab</b>	Ikke aktivt pr idag	1250kr/halvår	<a href="mailto:tynsetteknolab@gmail.com">tynsetteknolab@gmail.com</a>	<a href="http://www.tynsetmakerspace.no">www.tynsetmakerspace.no</a> Facebook: Tynset Makerspace	
<b>Terrensykling</b>	Torsdag kl 18-19.30 Ved gapahuk på skistadion i Haverslia	Gratis	Johnny Nystuen <a href="mailto:polar5@hotmail.com">polar5@hotmail.com</a>	Facebook: Juniorsyklister Tynset	Påbudt med hjelm!
<b>Tron Ungdoms senter (kristen leir)</b>	Helg høst, vår og sommer	650kr	<a href="mailto:post@tron-ungdomssenter.no">post@tron-ungdomssenter.no</a>	<a href="http://www.tron-ungdomssenter.no">www.tron-ungdomssenter.no</a>	
<b>Tynset Friskliv</b>	Åpningstider: Mandag – torsdag Kl 07.30-19.00, fredag kl 07.30-16.00. Nøkkelkort: Mandag – søndag kl 04.00-23.30	Se priser: <a href="#">Online Booking (ibooking.no)</a>	<a href="mailto:friskliv@tynsetidrett.no">friskliv@tynsetidrett.no</a>	<a href="http://www.tynsetidrett.no">www.tynsetidrett.no</a> Facebook: Tynset Friskliv	Fra året du fyller 15 år
<b>Tynset jazzklubb</b>	Utvalgte lørdager gjennom vår- og høstsemesteret + festival i starten av september	Billetter fra 100 – 300kr Frivillig støtte-medlemskap på 250,- pr år	Ellen Brekken <a href="mailto:leder@tynsetjazz.no">leder@tynsetjazz.no</a>	Facebook: Tynset Jazzklubb <a href="http://www.tynsetjazz.no">http://www.tynsetjazz.no</a>	ALLE
<b>Tynset jeger og fiskeforening</b>				<a href="http://www.njff.no/hedmark/tynset">www.njff.no/hedmark/tynset</a> Facebook: Tynset jeger- og fiskeforening	
<b>Ungdoms gruppa</b>	Annenhver torsdag kl 18 – ca 21.30 Lieveien 9 i Haverslia	50kr pr halvår	Gunhild Lorentzen TLF 907 58 741		

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

## FRITIDS AKTIVITETER FOR UNGDOM

<b>Ung husflid</b>	Torsdag ca 1/mnd Kl 16.30-18.30	Medlemskap i Norges Husflidslag 210kr pr år (100kr pr kveld dersom ikke mdl)	Ann-Mari Hugudal <a href="mailto:annmbhugudal@gmail.com">annmbhugudal@gmail.com</a>	<a href="http://UngHusflid-husflid.no">Ung Husflid - husflid.no</a>	6-26 år
<b>Volleyball</b>	8.-10. klasse: Fredag kl 17.00-18.30 i Tynsethallen  VGS og voksne: Søndag kl 19-21 i Tynsethallen	Medlemsavgift 100kr/år  Treningsavgift: Ungdom 400kr/halvår Student 650kr/halvår	Jardar Storbækken <a href="mailto:jardar@tronvbk.no">jardar@tronvbk.no</a> TLF 986 00 961	Facebook: Tron Volleyballklubb	Fra 8. klasse
<b>Åpen hall</b>	Fredager kl 19-21 i Tynsethallen	Gratis	Fritidskoordinator Kristin Utby Telneset <a href="mailto:kristin@tynsetidrett.no">kristin@tynsetidrett.no</a>		13-25 år
<b>UORGANISERTE AKTIVITETER</b>					
<b>Aktivitetspark</b>	Ved kulturhuset	Gratis			ALLE
<b>Endurobane</b>	Tynset motorsenter		Kjøring avtales med Sondre Steen <a href="mailto:post@tynsetmxklubb.no">post@tynsetmxklubb.no</a> eller TLF 48 00 65 90		
<b>Frisbeegolf</b>	Nytrømoen Tron Ungdomssenter	Gratis		Facebook: Tynset IF Discgolf	ALLE
<b>Hamran</b>	Åpen for skilek og alpint: Mandag og onsdag kl 18.00-20.30 Lørdag kl 12-15	Årsavgift heiskort: 600kr medlem Tolga IL 1200kr ikke-medlem			
<b>Savalen</b>				<a href="http://www.savalen.no">www.savalen.no</a>	
<b>Stolpejakt</b>	Tynset	Gratis		<a href="http://Stolpejakten-tynset">Stolpejakten - tynset</a>	ALLE
<b>Tynset svømmehall</b>	Tirsdag kl 18-21 Torsdag 17-20.30 Fredag 17-20.30	0-3 år: Gratis 3-16 år: 25kr Voksne: 50kr		<a href="http://Svømmehallen-Tynsetkommune">Svømmehallen - Tynset kommune</a>	ALLE
<b>Tynset turlag</b> -Trimpoeng -Fotturer -Skiturer			<a href="mailto:leder@tynseturlag.org">leder@tynseturlag.org</a>	<a href="http://www.tynseturlag.org">www.tynseturlag.org</a>	ALLE

**Gratis utlån av utstyr:** BUA, Sjukehusvegen 8, Åpent: tirsdag kl 15-17. [Utlånsordninger | BUA](#) Facebook: BUA Tynset

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

# FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

Denne oversikten over fritidsaktiviteter er med forbehold om at noe kan være feil, og at det kan oppstå endringer.

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

**Kontakt:** Kristin Utby Telneset **E-post:** [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no) **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle