

FRITIDSAKTIVITETER FOR BARN

AKTIVITET	TID/STED	Pris	Kontaktperson	Informasjon	Merk
Badminton	Mandag kl 20:00-21:30 Holmenhallen	Barn under 13år: 650kr	Ferdinand A. Skjønhals ledertynsetbk@outlook.com	Facebook: Tynset Badminton	Barn i følge med voksne
BARK (Barnas Røde Kors Tolga)	Onsdag kl 18-20 Tolga	Gratis	Eva Storruste eva.storruste@gmail.com	BARK – Tolga Røde Kors (tolgarodekors.no)	6-13 år
Barne- og ungdomsteater			Tone Mobakken Tlf 90920271 nemolight@hotmail.com		
Billedkunst	Mandag Tynset kulturskole	1550kr/semester + materialavgift 405kr	Kulturskolen ved Tanja Korban tanja.korban@tynset.kommune.no	Tynset Kulturskole - Tynset kommune Facebook: Tynset Kulturskole	Fra 1. klasse
Dans	Mandag eller torsdag Smea - Tynset kulturhus	1550kr/semester	Kulturskolen ved Tanja Korban tanja.korban@tynset.kommune.no	Tynset Kulturskole - Tynset kommune Facebook: Tynset Kulturskole	Fra 1. klasse
Drill	Tirsdag 1.Drillaspiranter: Kl 17-18 2.Jr drill kl 18.00-19.00 3.Hoveddrill kl 19.00-20.30 4.Konkurransetropp (fra 13 år) Tynset kulturhus	1600kr/år	post@tsmk.no Kine Anthun TLF 951 63 681	www.tsmk.no	Fra 3. kl - VGS
E-sport	Holmenbygget Sjukehusvegen 8	150kr/mnd	Styre.tronesport@gmail.com	www.tronesport.gg	
Fotball	Se «Spoortz» (app) eller www.tynsetidrett.no for tid og sted for hvert enkelt lag Nytrømoen/Vidsyn	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr Treningsavgift: 6-7 år: 0kr 8-9år: 500kr 10-11år: 1200kr G12/J13: 1700kr	Stig Erik Semmingsen stickan22@gmail.com 47054555	www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Fotball	Fra 6 år

For mer informasjon om aktiviteter eller dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

Kontakt: Kristin Utby Telneset **E-post:** kristin@tynsetidrett.no **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

FRITIDS AKTIVITETER FOR BARN

Fritidsklubb	Tirsdager kl 17-20 Holmenbygget Sjukehusvegen 8	Gratis		Tynset fritidsklubb - Tynset kommune Instagram: UngiTynset	5.-7.kl
Gymlek	Mandag kl 17-18 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr Treningsavgift: 500kr	gymogturn@tynsetidrett.no	www.tynsetidrett.no Facebook: TIF Gym og turn	Fra 3 år og frem til skolestart.
Gym og turn	Onsdager 1.-2. kl - Kl 17.00-18.00 3.-4. kl - Kl 16.00-17.30 5.-10.kl - Kl 18.30-20.00 Konkurransparti (fra 5. kl og oppover) Mandag kl 18.00-20.00 Onsdag kl 19.00-21.00 Holmenhallen	Mdl avgift TIF (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr Treningsavgift: 1.-4. klasse: 1200kr 5.-10. klasse: 1400kr	gymogturn@tynsetidrett.no	www.tynsetidrett.no Facebook: TIF Gym og turn	Fra 1. klasse
Hobbyklubben med Normisjon og kirka	5 lørdager i halvåret (26.08, 16.09, 21.10, 18.11 og 9.12 2023) Kl 11.00-13.00 Tynset barneskole (inngang 5.-6. kl)	50kr/halvår	Marianne Slåttelia Støen TLF 994 87 151		4.-7. klasse Formings aktivitet og bibel fortellinger
Håndball	Se «Spoortz» (app) eller www.tynsetidrett.no for tid og sted for hvert enkelt lag Tynsethallen/Holmenhallen	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr Treningsavgift: Mini: Gratis 9-10 år: 1100kr 11-12 år: 1900kr	handball@tynsetidrett.no	www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Håndball	Fra 1. klasse
Idrettsskole	Tirsdag kl 17-18 (Se egen plan for sted)	Mdl avgift TIF: 100kr/Familie 750kr	Gøril Storeng goril.storeng@gmail.com	www.tynsetidrett.no	1.-3. klasse
Instrument	1/uke Individuell avtale for tid Tynset kulturskole	1550kr/semester + evt instr.m. leie 405kr	Kulturskolen ved Tanja Korban tanja.korban@tynset.kommune.no	Tynset Kulturskole - Tynset kommune	Fra 10 år

For mer informasjon om aktiviteter eller dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

Kontakt: Kristin Utby Telneset **E-post:** kristin@tynsetidrett.no **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

FRITIDSAKTIVITETER FOR BARN

				Facebook: Tynset Kulturskole	
Judo	Torsdag Kl 17.30-18.30 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr Treningsavgift: 1050kr pr år + 200kr forsikring	Kenneth Lindberg kenneth1lindberg@gmail.com	www.tynsetidrett.no	5 år og eldre
Klatring	Barneklatring: Tirsdag kl 17-19 (fra 4.kl) Onsdag kl 17-19 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr Barn: 600kr Familie: 1400kr	Janniken Strømseng jannikst@online.no	www.tynsetidrett.no Facebook: TIF Klatring	Foreldre sikrer eget barn. Det kreves brattkort eller topptau kort for å sikre
Kor	1/uke Tynset kulturskole	1550kr/semester	Kulturskolen ved Tanja Korban tanja.korban@tynset.kommune.no	Tynset Kulturskole - Tynset kommune Facebook: Tynset Kulturskole	Fra 2. klasse
Korps	Onsdag Kl 15.45-17.15 på Sjulhustunet i Alvdal	1600kr/år	post@tsmk.no	www.tsmk.no	9-18 år
LEK	Onsdag kl 15-16 Ved/i Holmenhallen	Gratis	kristin@tynsetidrett.no	www.tynsetidrett.no	1.-7. klasse
Lysløyperenn	Tirsdag eller onsdag kl 18.30 Skistadion i Haverslia	200kr/sesong		www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Ski	
Minikor	Torsdag kl 17.30-18.30 Tynset menighetshus		Lars Gustav Moldstad tlf 48107465 Karin Eline Hartviksen Tlf 90106003		4-7 år
Motocross	Tirsdager: kl 18:00-21:00 (organisert trening kl 18-19) Lørdager: kl 12-16 Tynset motorsenter Tylldalsveien	«Kom og prøv mdl-skap»: 50kr «Kom og prøv lisens»: 150kr Aktivt medlem: 500kr Baneavgift: 1500kr	Sondre Steen TLF: 48006590 post@tynsetmxklubb.no	Facebook: Tynset Mx klubb	Fra 5 år. Foreldre må være tilstede.

For mer informasjon om aktiviteter eller dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

Kontakt: Kristin Utby Telneset **E-post:** kristin@tynsetidrett.no **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

FRITIDSAKTIVITETER FOR BARN

Orientering	Onsdager kl 17.30 (se egen plan for sted)	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr	tynset.orientering@gmail.com	www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Orientering	
Skatepark	Tirsdager kl 17-19 Tynset skatepark Tomtegata 5		Sergio Chavez Tlf 969 13 195	Facebook: Tynset Skatepark	
Ski	3.-6. kl: mandag kl 18 7. klasse og eldre: mandag og torsdag kl 18 Skistadion i Haverslia	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr	Siri Horten Sirihorten78@gmail.com	www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Ski	Fra 3. klasse
Skihopp	Basistrening: 6-12år lørdag kl 14.30 13år + : onsdag kl 19.30 i gymsal (oppstart etter høstferien) Skihopp trening: Mandag kl 18 - Hamran på Tolga	Ingen deltakeravgift på hopp, men må ha heiskort. Årsavgift: 600kr medlem Tolga IL 1200kr ikke-medlem	Facebook: Hamran Skipark Asgeir Hilmarsen asgeir@hilmarsen.no	www.tolga-idrettslag.no Facebook: Hamran Skipark	6 år og oppover
Skiskyting	4.-6. klasse: Tirsdag kl 18 7. klasse+: Tirsdag kl 19, samt mandag og torsdag kl 18 Skistadion i Haverslia	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr	Siri Horten Sirihorten78@gmail.com	www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Ski	Fra 4. klasse
Skyting	Torsdag kl 18 (oktober-juni) Skytterhuset på Tynset Skytebane, Telnesveien 253	Rekruttkurs 750kr (inkluderer lån av våpen og ammunisjon)	Harald Grue, TLF 90545680 grueharald@gmail.com	Facebook: Tynset Skytterlag	Fra 10 år. Foreldre bør være delaktig!
Skøyter	Tirsdag og torsdag kl 18 Nytrømoen	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr	Marius Krokhaug marikrok@trondelagfylke.no	https://www.unosport.no/ www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Skøyter - skøytegruppa	
Svømmekurs	Mandag eller onsdag Svømmehallen	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr Svømmekurs: 750kr/semester	Maren Grimsbo svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no	www.tryggivann.no www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Svømming	5 år og eldre

For mer informasjon om aktiviteter eller dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

Kontakt: Kristin Utby Telneset **E-post:** kristin@tynsetidrett.no **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

FRITIDSAKTIVITETER FOR BARN

Svømme trening	Mandag	Mdl avgift TIF: (100kr til 8 år) 350kr/Familie750kr Treningsavgift: 1200kr	Maren Grimsbo svømmeskoleansvarlig@tif-svomming.no	www.tryggivann.no www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Svømming	Ferdighets nivå: Hai
Taekwondo	Mandag, onsdag og torsdag 5-7 år: kl 17-17.45 8-12 år: kl 18-18.50 MUDO	549kr/mnd	tynset@mudo.no	www.mudogym.no/gym/tynset	5-12 år
Teater	Onsdag kl 17:45-18:00 (oppstart uke 42)	1000 kr/semester	Teater i Fjellregionen post@teaterifjellregionen.no Kulturskolen	Hjem Teater Fjellregion (teaterifjellregionen.no) Påmelding: www.speedadmin.no Facebook: Teater i Fjellregionen	5.-7. klasse
Teknolab	Brugata 5		Tommy Klausen tynsetteknolab@gmail.com	www.tynsetmakerspace.no Facebook: Tynset Makerspace	
Terreng sykling	Onsdag kl 18-19.30	Gratis	Johnny Nystuen polar5@hotmail.com	Facebook: Juniorsyklister Tynset	Fra 10 år. Påbudt med hjelm!
Tron Ungdoms senter (kristen leir)	Helg på høst, vår og sommer	650kr	post@tron-ungdomssenter.no	www.tron-ungdomssenter.no	
Tynset jeger- og fiskeforening				www.njff.no/hedmark/tynset Facebook: Tynset jeger- og fiskeforening	
Ung husflid	Torsdag 28.9, 26.10, 23.11 Kl 16.30-18.30	Medlemskap i Norges Husflidslag 210kr pr år (100kr pr kveld dersom ikke mdl)	Ann-Mari Hugudal annmbhugudal@gmail.com	Ung Husflid - husflid.no	6-26 år
UORGANISERTE AKTIVITETER					
Endurobane	Tynset motorsenter		Kjøring avtales med Sondre Steen		

For mer informasjon om aktiviteter eller dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

Kontakt: Kristin Utby Telneset **E-post:** kristin@tynsetidrett.no **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

FRITIDSAKTIVITETER FOR BARN

			post@tynsetmxklubb.no eller TLF 48 00 65 90		
Frisbeegolf	Nytrømoen Tron Ungdomssenter	Gratis		Facebook: Tynset IF Discgolf	
Hamran	Åpen for skilek og alpint: Mandag og onsdag kl 18.00-20.30 Lørdag kl 12-15	Årsavgift heiskort: 600kr medlem Tolga IL 1200kr ikke-medlem		www.tolga-idrettslag.no Facebook: Hamran Skipark	
Savalen				www.savalen.no	
Stolpejakt	Tynset	Gratis		Stolpejakten - tynset	
Tynset svømmehall	Tirsdag kl 18-21 Torsdag 17-20.30 Fredag 17-20.30	0-3 år: Gratis 3-16 år: 25kr Voksne: 50kr		Svømmehallen - Tynset kommune	
Tynset turlag -Trimpoeng -Fotturer -Skiturer			leder@tynseturlag.org	www.tynseturlag.org	

Gratis utlån av utstyr: BUA, Sjukehusvegen 8, Åpent: tirsdag kl 15-17. [Utlånsordninger | BUA](#) Facebook: BUA Tynset

Denne oversikten over fritidsaktiviteter er med forbehold om at noe kan være feil, og at det kan oppstå endringer.

For mer informasjon om aktiviteter eller dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

Kontakt: Kristin Utby Telneset **E-post:** kristin@tynsetidrett.no **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle